

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №22
/Иванова О.С./

МЕНЮ

15 июля 2025 г.

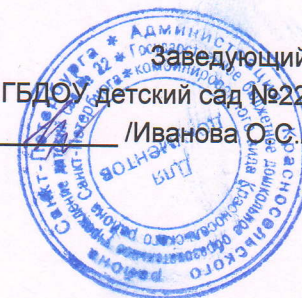
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,54	4,44	10,28	100,05	0,09
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,06	3,97	20,10	128,75	0,31
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергии)	155	1,40	8,19	23,97	175,22	0,00
	TK№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,81	1,50	7,85	52,56	0,33
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			365	9,41	9,91	38,23	281,36	0,73
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Итого			180	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Обед								
	TK№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	2,55	3,46	4,66	60,04	0,97
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	20,07	6,90	15,28	225,21	13,47
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	50	6,21	5,26	0,67	74,73	0,34
	TK№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	59,76
	TK№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,20	0,26	14,08	68,20	0,00
Итого			544	25,72	10,92	53,82	440,35	78,20
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	7,67	1,65	1,52	51,56	0,67
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	50	6,21	5,26	0,67	74,73	0,34
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	0,50	2,67	0,83	29,53	0,09
	TK№05 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,06	0,06	6,40	26,71	0,58
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	3,53	1,63	19,93	108,46	0,10
	TK№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,45	7,73	39,30	0,00
Итого			375	12,89	6,46	36,41	255,56	1,44
Всего				48,98	27,53	146,26	1 055,27	84,67

Медицинская сестра

Филиппова А.Ю.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №22
/Иванова О.С./

МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,51	4,40	10,28	99,59	0,09
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	4,90	5,18	29,86	186,39	0,53
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	205	2,02	0,29	31,00	134,62	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,69	2,23	10,34	72,82	0,50
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			415	12,10	11,81	50,48	358,80	1,12
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Итого			180	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	2,72	5,84	5,85	86,79	0,93
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	25,40	7,84	19,18	276,04	17,10
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,66	0,27	18,16	90,22	80,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,60	0,31	16,64	80,60	0,00
Итого			680	31,88	14,39	61,73	545,65	103,03
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	9,90	4,50	2,14	88,67	0,91
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	50	6,21	5,26	0,67	74,73	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	0,58	4,05	0,97	42,69	0,10
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,24	0,24	11,59	51,01	2,46
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,30	0,90	25,90	130,00	0,10
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,90	15,45	78,60	0,00
Итого			460	17,27	10,59	56,05	390,97	3,57
Всего				62,21	37,03	186,06	1 373,42	112,02

Медицинская сестра

Филиппова А.Ю.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №22
/Иванова О.С./**МЕНЮ**
15 июля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	9,03	7,50	30,84	228,30	0,14
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,00	5,43	31,30	194,81	0,53
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	205	4,89	9,27	31,69	229,57	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,24	2,71	11,05	82,26	0,60
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			430	17,27	15,64	73,19	505,37	1,27
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,80	0,20	14,83	65,00	3,58
Итого			150	0,80	0,20	14,83	65,00	3,58
Обед								
	ТК № 014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ.	50	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	5,05	5,80	6,20	97,13	1,04
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии)	200	0,17	8,02	0,74	75,88	0,33
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	20,96	11,27	19,57	284,86	13,73
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	155	0,05	8,00	0,08	72,56	0,00
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	50	15,40	21,12	0,75	254,38	0,34
	ТК№041	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,47	0,18	9,39	45,47	0,00
Итого			663	28,58	17,62	59,06	532,46	91,77
Полдник								
	ТК№05 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	90,01	1,44
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	2,80	6,40	0,40	222,00	0,20
Итого			250	2,92	6,52	22,12	312,01	1,64
Всего				49,57	39,98	169,20	1 414,84	98,26

Медицинская сестра

Филиппова А.Ю.