



МЕНЮ

25 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	3,80	18,34	123,07	0,29
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	155	2,26	8,25	22,81	174,46	0,00
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,11	0,01	6,47	27,65	1,15
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			378	7,15	7,91	31,81	212,72	1,44
II Завтрак								
	TKN№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	TKN№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	2,84	4,26	3,76	64,82	0,99
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4,51	4,70	2,45	89,67	0,29
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	0,75	2,57	2,40	36,08	0,58
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	50	6,21	5,26	0,67	74,73	0,34
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	11,40	47,20	0,80
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,13	0,26	13,65	66,13	0,00
Итого			572	10,63	11,89	34,36	309,10	3,46
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	14,48	13,78	26,57	288,22	1,01
2008	265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	190	9,40	15,34	31,23	301,08	2,14
	TKN№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,07	0,00	4,98	20,16	0,01
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	6,67	4,55	19,15	144,56	0,07
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,45	7,73	39,30	0,00
Итого			385	22,35	18,78	58,43	492,24	1,09
Всего				40,73	39,18	139,40	1 080,36	11,99

Медицинская сестра

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №22

/Иванова О.С./

МЕНЮ

25 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	5,33	5,14	23,16	160,90	0,53
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	205	2,26	8,25	22,80	174,45	0,00
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,14	0,01	6,17	26,49	1,14
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			428	8,71	9,25	36,33	249,39	1,67
II Завтрак								
	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,87	44,20	4,00
Итого			100	0,40	0,40	9,87	44,20	4,00
Обед								
	TKN№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	2,45	3,58	2,87	53,61	0,77
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	11,50	11,94	3,59	167,61	0,35
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	50	6,21	5,26	0,67	74,73	0,34
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	0,84	2,79	2,61	39,40	0,61
	TKN№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,06	0,06	7,37	30,58	0,60
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,58	0,30	16,11	77,52	0,00
Итого			718	17,81	18,67	33,43	375,22	3,33
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	18,56	23,33	33,28	417,14	1,29
2008	265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	230	10,08	15,44	38,42	333,41	2,14
	TKN№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,71	2,89	14,03	101,25	0,05
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,65	0,66	11,33	57,64	0,00
Итого			452	24,92	26,88	58,64	576,03	1,34
Всего				51,84	55,20	138,27	1 244,84	10,34

Медицинская сестра

Жуков



МЕНЮ

25 августа 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	4,38	12,50	29,67	248,83	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	205	5,22	5,33	21,66	156,05	0,55
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,16	0,01	6,45	27,74	1,16
Итого			438	9,76	17,84	57,78	432,62	1,71
II Завтрак								
	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	TKN№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	3,15	6,58	3,84	96,65	1,07
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	6,16	6,46	3,33	143,42	0,40
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	1,35	4,51	5,18	67,59	1,38
	039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,05	0,05	7,25	29,95	0,50
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,43	0,17	8,90	42,84	0,00
Итого			701	12,52	17,77	29,38	386,95	4,35
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,40	9,80	99,00	1,11
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	8,98	2,86	35,80	176,46	0,00
Итого			260	14,98	7,26	45,60	275,46	1,11
Всего				37,86	43,47	147,56	1 161,33	13,17

Медицинская сестра