

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №22
Иванова О.С.**МЕНЮ**
30 мая 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,42	6,97	10,10	69,69	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	3,60	5,08	22,41	150,18	0,33
	TKN№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,79	1,50	7,81	52,32	0,33
Итого			360	8,81	13,55	40,32	272,19	0,66
II Завтрак								
	TKN№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	80	0,32	0,27	8,27	37,60	1,60
Итого			80	0,32	0,27	8,27	37,60	1,60
Обед								
	TKN№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,10	6,09	4,03	87,32	1,94
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	150	15,24	17,02	20,29	295,79	9,91
	TKN№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	TKN№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,09	0,26	13,61	66,09	0,00
Итого			537	22,03	23,37	44,73	539,80	13,45
Полдник								
	TKN№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	65	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	135	6,80	8,87	28,38	220,79	0,10
	TKN№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158	0,09	0,00	5,08	21,22	0,57
Итого			358	7,49	8,97	35,36	254,01	5,67
Всего				38,65	46,16	128,68	1 103,60	21,38

Медицинская сестра

Филиппова А.Ю.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №22
Иванова О.С.**МЕНЮ**

30 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	2,30	3,90	9,70	92,00	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,67	2,23	10,50	73,28	0,50
Итого			420	11,17	16,13	47,00	374,28	1,30
II Завтрак								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,33	10,33	47,00	2,00
Итого			100	0,40	0,33	10,33	47,00	2,00
Обед								
	TKN№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,01	5,01
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	4,85	5,96	5,77	96,25	3,01
2012	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	200	18,09	15,67	28,00	325,85	14,20
	TKN№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	1,05	0,06	16,34	71,00	0,33
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,58	0,30	16,11	77,52	0,00
Итого			688	26,97	22,04	67,47	577,63	22,55
Полдник								
	TKN№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	165	8,48	7,74	35,21	244,59	0,12
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			424	9,20	7,84	45,63	292,59	6,22
Всего				47,74	46,34	170,43	1 291,50	32,07

Медицинская сестра

Филиппова А.Ю.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №22
Иванова О.С.

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6,48	5,59	20,56	159,40	0,11
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	5,41	8,53	31,69	225,72	0,52
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			420	15,09	16,92	65,85	462,12	1,13
II Завтрак								
	ТК №002	ГРУША СВЕЖАЯ	70	0,28	0,23	7,23	32,90	1,40
Итого			70	0,28	0,23	7,23	32,90	1,40
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,15	5,89	8,00	105,78	4,07
2012	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	180	22,03	18,97	26,20	364,11	12,58
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	1,01	0,06	15,94	69,20	0,32
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,43	0,17	8,90	42,84	0,00
Итого			651	30,02	25,14	60,29	588,93	21,97
Полдник								
2008	435	КЕФИР	217	6,00	3,30	8,00	62,00	0,60
	ТК № 018	ПЕЧЕНЬЕ	40	3,04	4,00	34,70	146,00	0,00
Итого			257	9,04	7,30	42,70	208,00	0,60
Всего				54,43	49,59	176,07	1 291,95	25,10

Медицинская сестра

Филиппова А.Ю.