

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад №22  
/Иванова О.С./

## МЕНЮ

26 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептов  | № техн. карты | Наименование блюда                                       | Выход      | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| 2012              | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                       | 30         | 1,55              | 8,83         | 10,36         | 127,20                        | 0,00          |
| 2008              | 189           | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                   | 155        | 3,36              | 3,81         | 17,60         | 117,96                        | 0,29          |
|                   | ТК№026        | ЧАЙ С МОЛОКОМ  | 180        | 1,77              | 1,51         | 8,28          | 54,22                         | 0,32          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>365</b> | <b>6,68</b>       | <b>14,15</b> | <b>36,24</b>  | <b>299,38</b>                 | <b>0,61</b>   |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| 2008              | 442           | СОК АБРИКОСОВЫЙ  | 180        | 0,87              | 0,00         | 22,17         | 96,03                         | 2,88          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>180</b> | <b>0,87</b>       | <b>0,00</b>  | <b>22,17</b>  | <b>96,03</b>                  | <b>2,88</b>   |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
|                   | ТК№011        | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ  | 40         | 0,30              | 0,00         | 1,00          | 5,60                          | 1,60          |
| 2012              | 77            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ    | 150/10/5   | 2,14              | 3,89         | 1,64          | 52,50                         | 1,37          |
| 2012              | 34            | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ                              | 50         | 14,73             | 5,81         | 0,98          | 132,26                        | 10,87         |
| 2012              | 344           | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)                               | 150        | 1,65              | 4,07         | 6,67          | 75,76                         | 6,39          |
|                   | ТК№034        | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | 150        | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 57,00                         | 0,00          |
|                   | ТК№016        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                         | 33         | 2,24              | 0,26         | 13,99         | 67,32                         | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>588</b> | <b>21,06</b>      | <b>14,03</b> | <b>39,28</b>  | <b>390,44</b>                 | <b>20,23</b>  |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| 2012              | 237           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                     | 80         | 14,08             | 9,13         | 11,36         | 187,33                        | 0,15          |
| 2008              | 434           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ   | 150        | 4,40              | 3,00         | 7,30          | 74,20                         | 0,80          |
| 2008              | 467           | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ   | 70         | 6,12              | 10,27        | 46,13         | 301,04                        | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>300</b> | <b>24,60</b>      | <b>22,40</b> | <b>64,79</b>  | <b>562,57</b>                 | <b>0,95</b>   |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>53,21</b>      | <b>50,58</b> | <b>162,48</b> | <b>1 348,42</b>               | <b>24,67</b>  |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Филиппова А.Ю.

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад №22  
/Иванова О.С./

## МЕНЮ

26 июня 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                                    | Выход      | Химический состав |              |               | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
|                    |               |   |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                                |                |
| <b>Завтрак</b>     |               |   |            |                   |              |               |                                |                |
| 2012               | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                    | 30         | 1,55              | 8,83         | 10,36         | 127,20                         | 0,00           |
| 2008               | 189           | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                 | 205        | 7,08              | 6,30         | 30,98         | 208,95                         | 0,76           |
|                    | ТК№040        | ЧАЙ С МОЛОКОМ   | 180        | 4,06              | 3,44         | 12,56         | 98,35                          | 0,75           |
| <b>Итого</b>       |               |   | <b>415</b> | <b>12,69</b>      | <b>18,57</b> | <b>53,90</b>  | <b>434,50</b>                  | <b>1,51</b>    |
| <b>II Завтрак</b>  |               |   |            |                   |              |               |                                |                |
| 2008               | 442           | СОК АБРИКОСОВЫЙ                                       | 180        | 0,96              | 0,24         | 17,80         | 78,00                          | 2,90           |
| <b>Итого</b>       |               |   | <b>180</b> | <b>0,96</b>       | <b>0,24</b>  | <b>17,80</b>  | <b>78,00</b>                   | <b>2,90</b>    |
| <b>Обед</b>        |               |   |            |                   |              |               |                                |                |
|                    | ТК№015        | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ   | 50         | 0,38              | 0,00         | 1,30          | 7,00                           | 2,00           |
| 2012               | 77            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10/5   | 2,05              | 3,94         | 0,84          | 49,44                          | 0,93           |
| 2012               | 34            | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ                           | 80         | 18,39             | 9,56         | 1,47          | 186,72                         | 13,55          |
| 2012               | 344           | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)                            | 150        | 1,58              | 6,62         | 6,33          | 97,00                          | 6,20           |
|                    | ТК№046        | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА                                 | 180        | 0,00              | 0,00         | 18,00         | 68,40                          | 0,00           |
|                    | ТК №003       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 39         | 2,65              | 0,31         | 16,54         | 79,56                          | 0,00           |
| <b>Итого</b>       |               |   | <b>714</b> | <b>25,05</b>      | <b>20,43</b> | <b>44,48</b>  | <b>488,12</b>                  | <b>22,68</b>   |
| <b>Полдник</b>     |               |   |            |                   |              |               |                                |                |
| 2012               | 237           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                  | 100        | 17,70             | 9,00         | 16,10         | 221,00                         | 0,20           |
| 2008               | 367           | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)                               | 50         | 0,90              | 2,30         | 6,50          | 39,00                          | 0,10           |
| 2008               | 434           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                      | 200        | 6,00              | 4,00         | 9,80          | 98,90                          | 1,10           |
| 2008               | 467           | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                                      | 70         | 9,43              | 10,21        | 68,96         | 404,93                         | 0,00           |
| <b>Итого</b>       |               |   | <b>420</b> | <b>34,03</b>      | <b>25,51</b> | <b>101,36</b> | <b>763,83</b>                  | <b>1,40</b>    |
| <b>Всего</b>       |               |   |            | <b>72,73</b>      | <b>64,75</b> | <b>217,54</b> | <b>1 764,45</b>                | <b>28,49</b>   |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Филиппова А.Ю.

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад №22  
/Иванова О.С./

## МЕНЮ

26 июня 2024 г.

Сад 10 часов

| Сборник рецептов  | № техн. карты | Наименование блюда                                    | Выход      | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |   |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |   |            |                   |              |               |                               |                |
| 2014              | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                    | 30         | 1,91              | 4,86         | 12,89         | 102,90                        | 0,00           |
| 2008              | 189           | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                 | 205        | 7,32              | 6,38         | 31,80         | 213,68                        | 0,78           |
|                   | ТК№040        | ЧАЙ С МОЛОКОМ   | 180        | 4,08              | 3,44         | 12,59         | 98,56                         | 0,76           |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>415</b> | <b>13,31</b>      | <b>14,68</b> | <b>57,28</b>  | <b>415,14</b>                 | <b>1,54</b>    |
| <b>II Завтрак</b> |               |   |            |                   |              |               |                               |                |
| 2008              | 442           | СОК АБРИКОСОВЫЙ                                       | 150        | 0,80              | 0,20         | 14,83         | 65,00                         | 2,42           |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>150</b> | <b>0,80</b>       | <b>0,20</b>  | <b>14,83</b>  | <b>65,00</b>                  | <b>2,42</b>    |
| <b>Обед</b>       |               |   |            |                   |              |               |                               |                |
|                   | ТК№015        | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ   | 50         | 0,38              | 0,00         | 1,30          | 7,00                          | 2,00           |
| 2012              | 77            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10/5   | 4,53              | 6,29         | 2,06          | 85,38                         | 1,37           |
| 2012              | 34            | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ                           | 80         | 16,87             | 9,36         | 1,47          | 176,82                        | 12,39          |
| 2012              | 344           | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)                            | 150        | 2,18              | 6,64         | 8,67          | 109,36                        | 9,94           |
|                   | ТК№046        | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА                                 | 180        | 0,00              | 0,00         | 18,00         | 68,40                         | 0,00           |
|                   | ТК №003       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 21         | 1,43              | 0,17         | 8,90          | 42,84                         | 0,00           |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>696</b> | <b>25,39</b>      | <b>22,46</b> | <b>40,40</b>  | <b>489,80</b>                 | <b>25,70</b>   |
| <b>Полдник</b>    |               |   |            |                   |              |               |                               |                |
| 2008              | 434           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                      | 200        | 6,11              | 5,31         | 10,10         | 112,78                        | 3,00           |
| 2008              | 467           | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                                      | 80         | 9,17              | 11,86        | 68,22         | 415,92                        | 0,00           |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>280</b> | <b>15,28</b>      | <b>17,17</b> | <b>78,32</b>  | <b>528,70</b>                 | <b>3,00</b>    |
| <b>Всего</b>      |               |   |            | <b>54,78</b>      | <b>54,51</b> | <b>190,83</b> | <b>1 498,64</b>               | <b>32,66</b>   |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Филиппова А.Ю.