

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №22
/Иванова О.С./

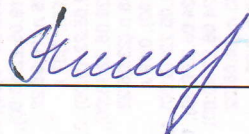
МЕНЮ

27 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,57	2,36	18,11	98,85	4,28
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,65	4,24	14,54	111,31	0,36
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	190	2,89	2,35	13,48	87,53	0,54
Итого			375	8,11	8,95	46,13	297,69	5,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	191	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Итого			191	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Обед								
	TKN№009	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	44	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/7	2,92	2,39	6,36	61,01	3,91
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	10,89	0,40	0,00	137,61	0,40
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,27	0,89	1,07	13,17	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	0,60	1,64	0,99	21,34	0,11
	TKN№024	ЧАЙ	160	0,00	0,00	5,69	22,78	0,01
	TKN№007	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,08	0,21	13,60	65,60	0,00
Итого			606	17,06	5,53	28,41	326,71	5,23
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	13,41	11,19	11,21	200,79	16,35
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4,50	1,80	30,90	157,20	0,00
	TKN№036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,05	0,03	6,67	27,37	0,23
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	3,52	2,93	14,87	100,11	6,39
Итого			430	21,48	15,95	63,65	485,47	22,97
Всего				47,61	30,67	155,99	1 187,87	37,68

Медицинская сестра



Филиппова А.Ю.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №22

/Иванова О.С./

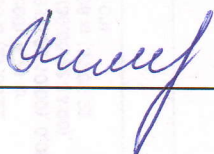
МЕНЮ

27 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,01	3,81	6,51	57,66	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,79	6,14	22,29	168,26	0,61
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	190	2,86	2,33	13,35	86,65	0,53
Итого			425	11,66	12,28	42,15	312,57	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	191	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Итого			191	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	54	0,38	0,00	0,90	6,50	1,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	3,10	2,13	8,13	65,84	4,74
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	15,64	0,59	0,47	69,46	0,59
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	15	0,24	0,81	0,80	13,85	0,01
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	0,76	3,84	1,25	42,81	0,14
	ТК№038	ЧАЙ	180/6/7	0,04	0,00	6,38	25,65	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,58	0,30	16,11	77,52	0,00
Итого			753	22,74	7,67	34,04	301,63	6,49
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	165	17,33	14,59	12,63	253,77	20,17
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4,50	1,80	30,90	157,20	0,00
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,08	0,06	8,30	34,28	0,40
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	80	3,71	1,57	22,20	117,90	5,95
Итого			485	25,62	18,02	74,03	563,15	26,52
Всего				60,98	38,21	168,02	1 255,35	38,45

Медицинская сестра



Филиппова А.Ю.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №22
/Иванова О.С./

МЕНЮ

27 июня 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	3,08	4,47	27,88	163,12	4,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	205	5,87	7,35	22,52	180,47	0,62
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,03	2,59	13,58	90,49	0,54
Итого			425	11,98	14,41	63,98	434,08	5,16
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	191	0,55	0,00	30,53	125,80	4,58
Итого			191	0,55	0,00	30,53	125,80	4,58
Обед								
	TKN№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	54	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	7,35	5,85	7,00	112,00	5,65
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	14,95	0,56	0,48	66,56	0,58
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,27	0,90	1,08	13,32	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,76	3,84	1,25	42,82	0,14
	TKN№038	ЧАЙ	180/6/7	0,08	0,00	6,46	26,12	0,02
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,43	0,17	8,90	42,84	0,00
Итого			734	25,22	11,32	26,05	310,16	7,39
Полдник								
	TKN№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,70	88,20	0,70
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	75	4,87	3,95	22,48	145,01	7,98
Итого			255	4,99	4,07	44,18	233,21	8,68
Всего				42,74	29,80	164,74	1 103,25	25,81

Медицинская сестра

Филиппова А.Ю.

Филиппова А.Ю.