

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №22

Иванова О.С./



МЕНЮ

11 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,04	4,44	20,64	139,39	0,48
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергии)	150	2,17	2,25	24,43	126,61	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15	0,42	2,59	5,21	46,48	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	15	1,80	1,63	0,10	22,29	0,00
Итого			340	6,40	8,66	32,04	233,02	0,51
II Завтрак								
2008	пром.	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	5,04	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	5,04	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008	пром.	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	29	0,23	0,03	0,49	3,78	1,46
2008	103	СУП ОВОЩНОЙ	180/1	2,03	3,40	16,73	102,58	5,04
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергии)	180	1,68	1,48	13,46	74,08	6,80
2023	1029	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	5,29	6,04	7,23	88,77	6,80
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	50	7,30	5,76	4,52	98,94	0,00
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	135	3,50	2,31	24,10	131,20	9,10
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	177	0,86	0,17	17,36	73,94	1,42
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,59	0,34	16,57	79,73	0,00
Итого			611	14,50	12,29	82,48	480,00	23,82
Всего				25,94	24,08	120,16	783,66	25,21

Медицинская сестра

Филиппова А.Ю.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №22

Иванова О.С./

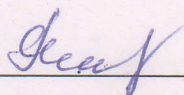
МЕНЮ

11 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,25	3,09	24,60	139,58	0,25
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	150	2,41	4,35	30,00	168,68	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,63	4,54	7,70	81,43	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,48	2,24	0,14	30,65	0,00
Итого			376	6,36	9,87	40,84	285,66	0,25
II Завтрак								
2008	пром.	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	5,04	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	5,04	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008	пром.	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	49	0,39	0,05	0,84	6,39	2,46
2008	103	СУП ОВОЩНОЙ	200	2,25	3,27	15,18	119,55	5,59
2023	1029	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	14,13	10,28	7,17	181,29	0,47
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	135	3,46	2,75	23,86	134,18	9,16
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	177	0,89	0,18	17,90	76,23	3,55
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,24	0,43	20,77	99,94	0,00
Итого			675	24,36	16,96	85,72	617,58	21,23
Полдник								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,81	2,58	4,69	31,82	7,58
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80	15,66	10,48	6,42	205,16	11,01
2008	68	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (аллергии)	65	8,99	7,69	0,33	106,34	0,17
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	1,63	3,47	22,07	145,70	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	130	41,78	14,94	189,22	1 056,69	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,74	13,06	66,55	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	104	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			569	20,15	17,27	52,33	474,09	18,62
Всего				55,91	47,23	184,53	1 447,97	40,98

Медицинская сестра



Филиппова А.Ю.

Утверждаю



Заведующий

ГБДОУ детский сад №22

Иванова О.С./

МЕНЮ

11 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,26	3,31	24,59	141,58	0,25
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	2,09	8,29	31,29	208,16	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,62	4,49	7,61	80,40	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	21	2,55	2,31	0,14	31,53	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			377	6,43	10,11	40,74	287,51	0,25
II Завтрак								
2008	пром.	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	5,04	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	5,04	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008	пром.	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	49	0,39	0,05	0,84	6,39	2,46
2008	103	СУП ОВОЩНОЙ	200	2,25	3,27	15,18	119,55	5,59
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	250	2,35	8,46	18,53	159,90	9,33
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	135	3,48	2,75	24,04	135,05	9,16
2023	1029	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,21	6,01	7,97	117,45	6,96
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	80	9,31	15,88	0,75	183,01	0,34
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	177	0,89	0,18	17,90	76,23	3,55
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,44	0,19	9,20	44,29	0,00
Итого			643	16,66	12,45	75,13	498,96	27,72
Полдник								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	7,04	9,12	27,35	220,92	0,00
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	25,46	14,65	124,91	732,38	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	3,60	14,38	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	7	0,56	0,22	3,82	19,46	0,00
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	104	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			441	7,60	9,34	34,77	254,76	0,00
Всего				35,73	35,03	156,28	1 111,87	28,85

Медицинская сестра

Филиппова А.Ю.