



Заведующий
ГБДОУ детский сад №22
Иванова О.С./

МЕНЮ

18 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,34	3,69	16,23	107,61	0,16
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	2,07	4,30	26,41	152,53	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	5,09	20,85	0,02
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	4,42	7,27	10,31	125,11	0,09
Итого			345	6,89	10,96	31,63	253,57	0,27
II Завтрак								
2008	пром.	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	5,04	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	5,04	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,55	2,54	3,24	37,96	1,52
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	4,11	4,62	9,90	110,51	4,19
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	165/15	14,79	19,97	19,78	322,40	8,80
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики)	150	7,39	6,38	23,08	179,46	11,68
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,66	0,27	21,48	103,48	80,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			620	22,76	27,75	71,36	655,93	94,51
Полдник								
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	10,83	4,10	4,12	96,50	0,73
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	60	7,58	6,33	1,66	93,91	0,83
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	110	1,60	3,90	10,63	84,30	9,30
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	33,60	0,00
2012	368	ЯБЛОКО	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	14,80	8,87	38,69	295,40	11,13
Всего				49,49	50,71	147,32	1 275,54	106,79

Медицинская сестра _____ Филиппова А.Ю.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №22

Иванова О.С./

МЕНЮ

18 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,61	4,06	21,14	135,85	0,27
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	2,04	0,29	26,37	116,25	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	8,92	36,22	0,03
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,66	5,07	16,43	134,81	0,10
Итого			385	9,41	9,13	46,49	306,88	0,40
II Завтрак								
2008	пром.	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	5,04	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	5,04	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	2,04	4,66	6,01	91,05	2,99
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	4,07	4,20	16,39	125,01	4,66
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200/15	11,33	10,67	34,34	214,58	7,12
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	200	6,52	3,31	27,95	167,92	14,14
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			690	21,85	20,32	95,81	627,18	28,09
Полдник								
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	80	7,77	5,36	10,47	122,55	1,60
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	60	7,58	6,33	1,66	93,91	0,83
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	2,74	3,30	19,12	117,56	10,40
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,94	4,59	23,76	148,32	12,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2012	368	ЯБЛОКО	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			543	12,51	9,39	50,96	341,61	13,10
Всего				48,81	41,97	198,90	1 346,31	42,47

Медицинская сестра

Филиппова А.Ю.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №22

/Иванова О.С./

МЕНЮ

18 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,61	4,05	21,17	135,91	0,27
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	2,04	0,29	26,37	116,25	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	8,88	36,08	0,03
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,82	3,94	16,99	123,38	0,07
Итого			385	8,57	7,99	47,04	295,37	0,37
II Завтрак								
2008	пром.	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	5,04	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	5,04	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	1,31	3,98	3,57	55,57	1,68
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	4,07	4,20	16,39	125,01	4,66
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200/15	11,33	10,67	34,34	214,58	7,12
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (аллергики)	200	6,80	3,35	29,62	176,23	14,98
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,40	0,19	8,95	43,06	0,00
Итого			686	18,88	19,35	79,01	522,58	26,78
Полдник								
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	2,64	2,42	18,35	106,05	10,00
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	135	2,69	0,53	21,94	103,63	11,10
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	0,60
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
2012	368	ЯБЛОКО	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			438	2,76	2,42	26,87	142,05	10,60
Всего				35,25	32,89	158,56	1 030,64	38,63

Медицинская сестра _____ Филиппова А.Ю.